

il

BASILICA

Zamborcamilla, Maguina Alex, IsaKu Noel,
Picciau Beatrice

Nome ed eventuali definizioni in altre lingue

Basilico (Basilicum: dal Greco "òKimon", Basilico e "Basileus", erba regale).

Origine e storia del prodotto

Il basilico é nativo e cresce selvatico nell'Asia tropicale e in India. Si diffuse nel Medio Oriente in Antica Grecia, e nel Mediterraneo fino alla Liguria dove è nata la coltivazione speciale del pesto. Dai tempi di Alessandro Magno intorno al 350 a.C.. il basilico era l'antidoto contro il veleno del basilisco (mostro della mitologia Greca).

Alcuni credevano che se il basilico fosse tritato e coperto con una pietra avrebbe fatto nascere uno scorpione.

Il basilico - pianta regale - era un simbolo che tra gli antichi Egizi e i Greci era legato alla morte, si usava per le imbalsamature.

Aspetti botanici

Il basilico è una pianta appartenente alla famiglia delle Labiate di colore verde tenue, profumo molto intenso e gradevole, gusto intenso.

Usi in cucina (ricette)

Ingredienti trofie al pesto

30 g di Parmigiano Reggiano grattugiato

20 g di pecorino sardo

12 g di pinoli

25 foglie di basilico

aglio

Olio extravergine di oliva

Sale grosso

Step 1

Lavate e asciugate il basilico. Pestate nel mortaio alcune foglie, aggiungendo via via

Step 2

Aggiungete i pinoli, poi uno spicchio d'aglio a fettine e un pizzico di sale grosso. Riducete tutto in poltiglia.

Step 3

Unite i formaggi e mescolate bene. Versate a filo 40 g di olio, lavorando il pesto finchè non sarà omogeneo.

Step 4

Portate in cottura la pasta in acqua bollente.

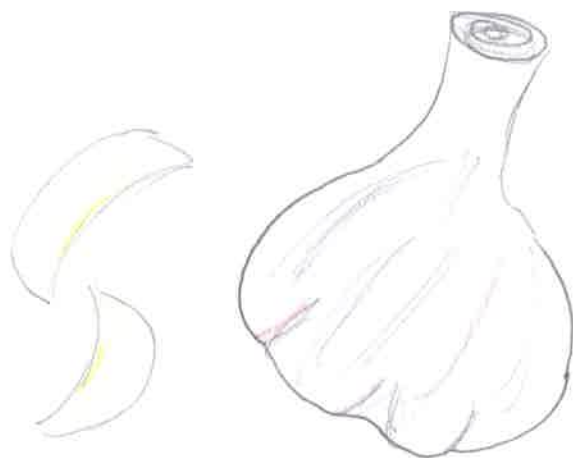
Diluite il pesto con un cucchiaino d'acqua per renderlo più cremoso, poi scolate la pasta e conditela con il pesto, completando a piacere con foglie di basilico e formaggio grattugiato.

Altri usi

L'olio essenziale di basilico, invece, viene impiegato nella medicina tradizionale per il trattamento di dolori reumatici, articolari, ferite, raffreddori e perfino per trattare la depressione.

Curiosità

Serve per fare medicine anti zanzare e per curare tante malattie; serve per curare anche lo stress.



CAMILA









Leaganda sul basilico

