

Il cocco

Faith Ogala

Il Cocco

Appartiene alla famiglia delle palme

il termine cocco si intende per la pianta di cocco e...

per la noce di cocco



benefici del cocco

ha proprietà anti-invecchiamento, anti tumorali e antitrombotiche. E' un frutto molto idratante, aiuta a combattere stress e stanchezza grazie a potassio fosforo e magnesio che contiene. E' un frutto contro la stitichezza perché ricco di fibre.



USI

il cocco ha molteplici utilizzi:

1° Alimentazione: essi sono alimenti di base proteico, nelle zone tropicali e subtropicali che sono presenti sulle coste

2° Acqua di cocco: il liquido chiaro all'interno della noce nominato anche succo di cocco è rinfrescante e idratante

3° Cosmetici e saponi: il cocco è spesso utilizzato per saponi o cosmetici (garnier)



USI

4° Carbone di cocco: il guscio duro del cocco può essere utilizzato per produrre carbone

5° fibra di cocco: la buccia fibrosa del cocco (i peletti sopra il guscio) viene utilizzata per le corde e tappeti

6° olio di cocco: viene utilizzata per aumentare la crescita dei capelli e rinforzare il cuoio capelluto

