

POMODORO

Il pomodoro (solanum lycopersicum) è una pianta originaria della America latina. Fu portata in Messico dai Maya e poi largamente utilizzata dagli Atzechi.

I suoi frutti dal caratteristico colore rossi, sono largamente utilizzati in ambito alimentare.

Il frutto del pomodoro che matura nel periodo più caldo dell' anno tra maggio e settembre, è uno dei costituenti fondamentali della dieta mediterranea.

Tra i prodotti ortofrutticoli , il pomodoro è quello più versatile ed eclettico di tutti. Dall' insalata caprese agli iconici spaghetti con il sugo, dalla parmigiana di melanzane.

La presenza delle sostanze appena viste, in particolare il licopene, conferiscono al pomodoro proprietà utili alla salute, svolgono una buona azione antiossidante, diuretica, per la salute del cuore.

CURIOSITA SUL POMODORO:

La prima salsa. Il primo sugo di cui si ha traccia è la salsa Di pomodoro, alla spagnuola nel libro di Antonio Latini del 1694.

