

LA FRAGOLA



La fragola è una pianta erbacea a crescita bassa.

La sua origine viene dal Nord America, ma l'origine del nome ha storie diverse.

I paesi più importanti per la produzione di fragole sono Inghilterra, Belgio, Francia, Italia, Albania, ecc.

Negli ultimi anni l'interesse per le fragole è aumentato.

Viene piantato in cortili familiari e in grandi aree.

La fragola è l'unico frutto che ha i semi in superficie, una fragola media ha circa 200 semi.



Le fragole sono il frutto preferito non solo dai bambini ma anche dagli adulti.

Al mattino possiamo fare colazione con marmellata di fragole dal gusto dolce.



Vorrei raccontare una storia su questo frutto meraviglioso: quando ero piccola mia mamma piantava le fragole nel giardino. Quando ancora non erano mature io e la mia amica le raccoglievamo per usarle come gioielli su un filo e somigliavano a perline.

Il frutto della fragola sono freschi e dal gusto delicato, si usano per preparare dolci buonissimi preparati secondo la più fantastica tradizione albanese.



In questa ricetta vedremo come preparare una torta fredda alle fragole, un dolce molto buono, soprattutto quando fa molto caldo e si ha voglia di mangiare qualcosa di dolce e fresco allo stesso tempo. Per questa torta alle fragole servono pochi ingredienti, che generalmente possiamo avere in casa in qualsiasi momento e si possono trovare facilmente in negozi o al supermercato o in un bazar. Il pregio di questa ricetta è che non cuoce, basta lasciarla nel freezer per almeno 1 ora perché sia pronta.

Le fragole contengono molte vitamine.

Si ritiene che gli antiossidanti contenuti nelle fragole come la vitamina C e le sostanze fitochimiche, siano in grado di mantenere e migliorare la funzione cerebrale, inoltre si dice che le fragole sono anche ricche di iodio che può aiutare a mantenere il buon funzionamento del sistema nervoso.

Utilizziamo le fragole per aromatizzare lo sciroppo dei bambini, quando il bambino ne assapora la dolcezza e beve lo sciroppo senza alcun problema.



Anche i frutti per bambini può essere miscelato con le fragole.



Per le donne è molto importante quando decidiamo di trovare un profumo con un buon aroma e, in conclusione, l'aroma preferito è la fragola, è un frutto insostituibile... e utile.